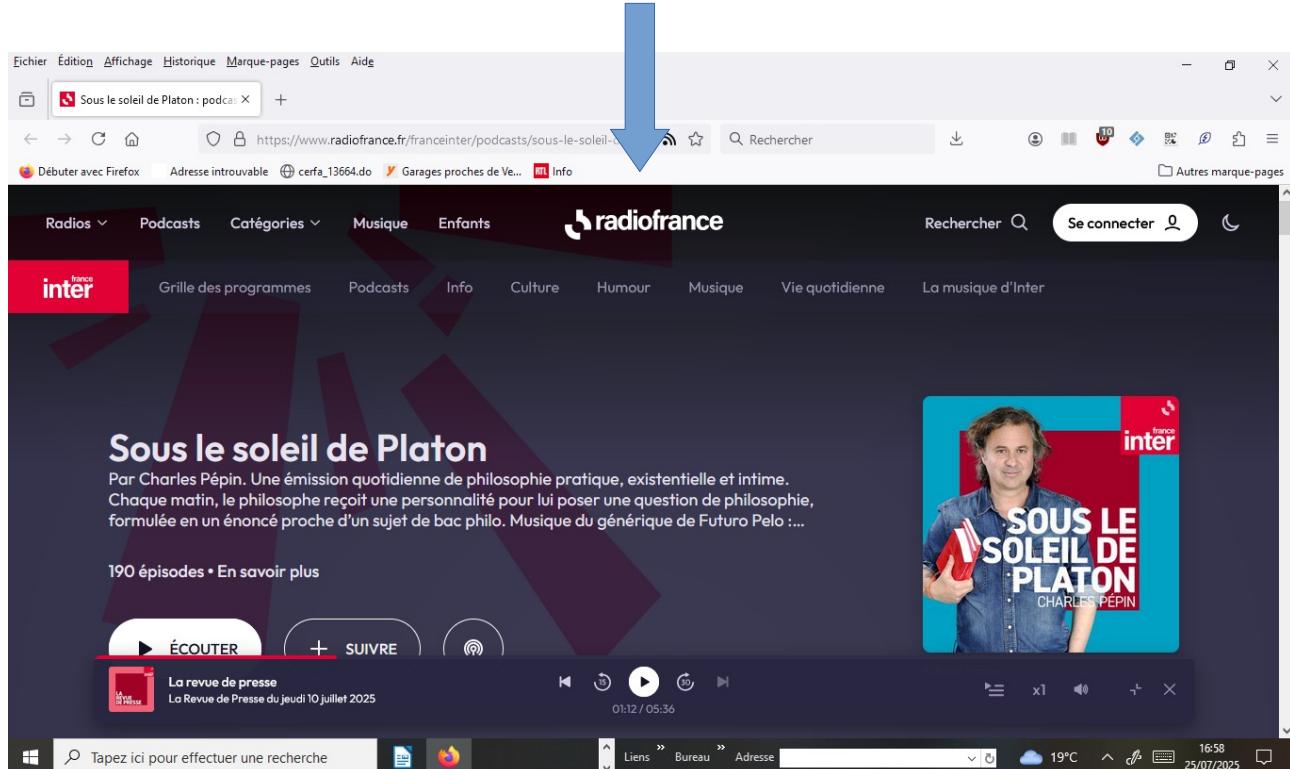


1ère partie de ma parrhèsia (bénéolente ?) (2ème partie [ici](#))...

Mes « analyses » (rapides) de cette super émission (<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon>) ...

Jean-Yves (jeanyves0013@gmail.com)

Mon Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100000849451938>



MON SOMMAIRE SUR LES 35 EMISSIONS DE L'ETE 2025 (du 7.7 au 22.8) :

- Agnès B. : [d'où vient le goût de la beauté ? "La beauté peut être multiforme, il faut savoir la voir.](#) Vendredi 22 août 2025
Alexandre Lacroix : [comment devenir écrivain, sur les traces de Bukowski ou Kerouac ?](#) Jeudi 21 août 2025
Rebeka Warrior : [que peut l'amour contre la mort ?](#) Mercredi 20 août 2025
Elise Lucet : [comment \(r\)établir une vérité ?](#) Mardi 19 août 2025
Julia Ducournau : [qu'est-ce qui nous dérange vraiment ?](#) Lundi 18 août 2025
Eric Fiat : [comment distinguer une mauvaise fatigue d'une bonne fatigue ?](#) Vendredi 15 août 2025
Sophie Galabru : [quels sont les remèdes à la nostalgie ?](#) Jeudi 14 août 2025
Reddif hommage à Sebastiao Salgado, [l'oeil d'un grand photographe + + +](#) Mercredi 13 août 2025
Maxime Rovère : [comment prendre soin de ceux qui ont mal ?](#) Mardi 12 août 2025
Nayla Chidiac : [de quoi l'écriture peut nous guérir ?](#) Lundi 11 août 2025
Flavia Coelho : [en quoi la joie est-elle vitale ?](#) Vendredi 8 août 2025 (première diffusion le mercredi 31 juillet 2024)
Gérald Garutti : [comment retrouver une parole juste et réapprendre à se parler ?](#) Jeudi 7 août 2025
Lauren Bastide : [quelles sont les luttes qui nous font le plus de bien ?](#) Mercredi 6 août 2025
Timothée Parrique : [comment, pour ne pas périr, ralentir ?](#) Mardi 5 août 2025
Emmanuelle Bercot : [n'y a-t-il pas, parfois, des moments où nous cessons de jouer ?](#) Lundi 4 août 2025
Mark Alizart : [de quel voyage nous parle Ulysse dans L'Odyssée d'Homère ?](#) Vendredi 1 août 2025
Anne-V. Rousselet : [comment fait-on pour être soi quand on entend, au fond de soi, résonner la dissonance ?](#) Jeudi 31 juillet 2025
Antoine de Caunes : [comment on fait pour ne pas devenir un vieux con \(ou, bien sûr, une vieille conne\) ?](#) Mercredi 30 juillet 2025
Marco Prince : [la vie peut-elle être toujours funky ?](#) Mardi 29 juillet 2025
Olivia Gazalé : [de quoi le rire nous libère-t-il ?](#) Lundi 28 juillet 2025
Etienne de Crécy : [Vendredi 25 juillet 2025](#)
Iris Brey : [comment faire danser les foules ?](#) Jeudi 24 juillet 2025
Anne-Sophie Moreau : [de quoi le mois est-il la promesse ?](#) Mercredi 23 juillet 2025

Mathilde Laurent : sentir et nous souvenir Mardi 22 juillet 2025
Laure Murat : que faire de notre passé, surtout lorsqu'il est encombrant ? Lundi 21 juillet 2025
Thomas Dutronc : les petits bonheurs sont-ils notre plus grande chance ? Vendredi 18 juillet 2025
Avec Antoine Dupont : qu'est-ce qu'une belle performance ? Qu'est-ce que le beau jeu ? Jeudi 17 juillet 2025
Neige Sinno : peut-on toujours faire quelque chose de ce que l'on nous a fait ? Mercredi 16 juillet 2025
Alain Aspect : que nous apprend l'infiniment petit de l'infini grand ? Mardi 15 juillet 2025
Jeanne Friot : le goût porte-t-il toujours des valeurs ? Lundi 14 juillet 2025
Imany : est-ce le spirituel qui rend une voix si belle ? Vendredi 11 juillet 2025
Clémentine Deroudille : comment les grandes icônes populaires dessinent l'esprit français ? Jeudi 10 juillet 2025)
Blanca Li : pourquoi la danse a ce pouvoir de nous réconcilier avec la vie ? Mercredi 9 juillet 2025
Florence Aubenas : que cache notre fascination pour les "monstres" ? Mardi 8 juillet 2025
Eric Fottorino : quelle philosophie de la vie nous enseigne le vélo ? Lundi 7 juillet 2025

MON SOMMAIRE SUR LES 10 EMISSIONS DE NOËL 2024 (du 23.12 au 03/01) :

Jul : peut-on vraiment comprendre la culture de l'autre ? Vendredi 3 janvier 2025
Claire Nouvian : et si c'était l'Océan qui pouvait sauver la Terre ? Jeudi 2 janvier 2025
Thomas Schlessner : comment apprend-on à ouvrir les yeux ? Comment apprend-on à voir ? Mercredi 1 janvier 2025
Bilal Hassani : être fier, est-ce être nécessairement fier de soi ? Mardi 31 décembre 2024
Marion Waller : et si c'était notre rapport à la mort qui disait le mieux notre manière d'être vivants ? Lundi 30 décembre 2024
Gaspard Koenig : Socrate ou Kant peuvent-ils nous aider à cultiver notre jardin ? Vendredi 27 décembre 2024
Marie Darrieussecq : "Les femmes sont faites de morceaux assemblés" Jeudi 26 décembre 2024
Alain Corbin : qu'est-ce qui de la joie demeure ? Mercredi 25 décembre 2024
Vimala Pons : "Le but d'une thérapie n'est peut-être pas de trouver l'équilibre" Mardi 24 décembre 2024
Judith Godrèche : "Combien de fois faudra-t-il prendre la parole pour être entendues pour de vrai ?" Lundi 23 décembre 2024

LES 35 EMISSIONS DE L'ETE 2025 (du 7.7 au 22.8) :

35 – Vendredi 22 août 2025 Agnès B. : d'où vient le goût de la beauté ? "La beauté peut être multiforme, il faut savoir la voir."

Ckeujéretenuuuu :

1 - à 8'30** : il ne m'a pas protégée mais **on ne remet pas les rivières dans les montagnes...** On fait avec...

2 - à 14** : j'admire la hardiesse : oser faire autre choses...

3 - à 21* : une mère dure, absente et autoritaire => « rends toi utile » => Comme dit Julien Clerc : « je veux être utile à... ... vivre et à rêver »

4 - à 31* : j'adore lire Saint-Jean, j'ai l'impression de suivre un journaliste de Libération et ai l'impression d'être avec la bande de Jésus

5 - 41' : comme disaient les grecs : la suspension du jugement chez les grands sceptiques

6 - à 49'25" : **« be yourself et n'emmerdez pas les autres »**

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-vendredi-22-aout-2025-9934207>

[Retour en haut de page](#)

34 – Jeudi 21 août 2025 Alexandre Lacroix : comment devenir écrivain, sur les traces de Bukowski ou Kerouac ?

Alexandre Lacroix , fondateur de "Philosophe magazine"

à 3'45" : un début d'autonomie => vous avez les mains posées sur les mains de votre existence

à 7" : tout ce qui est inutile nuit...

à 12'09" : « tu es le désir, tuer le désir » (Lacan) + je suis le désir, j'essuie de le désir...

à 26" : feu ce père que nous reconnaîtrons au silence de ses traces

à 29" : la tonalité avec les émotions traversées

à 30": une communication d'âme à âme

à 37" : pas une journée sans une ligne

à 37'20" : la vie et l'écriture progressent d'un même pas

à 40'20" : des manuscrits que je reçois qui ne sont que des... ... **solipsismes** <https://fr.wikipedia.org/wiki/Solipsisme>

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-jeudi-21-aout-2025-1350147>

Retour en haut de page

33 – Mercredi 20 août 2025 Rebeka Warrior : que peut l'amour contre la mort ?

Bizarre, comme question !... L'amour ne peut... ... RIEN contre la mort !...

Le vrai thème n'aurait-il pas du être... ... « que peut l'amour contre la... ... souffrance ? »...

Ce qui m'a néanmoins frappé ds cette émission :

à 43" : les médecins qui ont fait 8 ans d'études mais pas une heure de psycho

à 58" : la souffrance de l'autre... Prendre la douleur de l'autre ? je peux si peu, c'est fou comme je PEUX PEU...

à 5'33" : la vraie torture, c'est d'aller chaque jour plus mal et d'être surpris qu'on peut aller encore un poil plus mal le lendemain, l'âme humaine peut dérailler à l'infini et, même, au-delà...

à 7'30" + à 40" : les morts n'emmènent pas les vivants dans leur tombe (cf proverbe du Livre de la sagesse

à 9'30" : comment passer de amant à aidant ?

À 16'50" : c'est l'abdo des pensées !...

à 21'10" * : des phrases très courtes sans mots inutiles...

à 21'35" : chanson « la policière me fait mouiller devant derrière » de Rebeka Warrior (Sex-appeal = <https://www.youtube.com/watch?v=5bQaHmEQS7c>)

à 28" : on voit aussi le balancement entre l'élan vital qui insiste et, à un moment, le fait qu'on baisse les bras... On n'a plus envie de rien, on lâche, on est perdus face à cette maladie et, notamment, face à sa quotidienneté... Recommencer chaque jour.... ... l'inconcevable...

à 39'25" : au nom de la bonté et de l'amour, l'homme ne doit pas accorder à la mort la moindre emprise sur ses pensées (facile à dire, bordel de m... !!!;)

à 42'20" : super chanson « de mon âme à ton âme » de Rebeka Warrior, en duo avec Adele Haenel (<https://www.youtube.com/watch?v=lb9RsuZPROY>)

à 49" : le but = garder la paix sans perdre la colère (bizarre, comme formule finale, bref...)

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-mercredi-20-aout-2025-9191711>

Retour en haut de page

32 – Mardi 19 août 2025 Elise Lucet : comment (r)établir une vérité ?

Mon best-off du jour :

1 - à 7'25" : je n'interroge personne, j'interviewe (ne suis pas un magistrat) => interview du branleur de l'influenceur

2 - à 23'15" : on réfléchit en collectif, je vous donne un exemple : on n'interviewe jamais qq1 devant son domicile, on s'est tjs interdit de le faire...

3 - à 27'55" : on n'est pas des chevaliers blancs (...), on fait « juste » ma part...

4 – à 28'55" : **la part du colibri** de Pierre Rabhi (bien expliquée + + + par Charles Pépin)

5 – à 34'30" : je n'aime pas courir après les gens, j'ai pas fait sport-études : je m'intéressais déjà à autre chose...

6 – à 36'10" : c'est le kairos grec (<https://fr.wikipedia.org/wiki/Kairos>) => quand on a tout tenté, c'est le moment de... ... faire... ... autrement...

7 – à 39'55" : témoignage + + ++ de Florence Aubenas (qui a l'admiration de super Elise Lucet)

8 – à 41'25" quand on me disait « c'est comme ça et c'est pas autrement, ça me rendait dingue !... Mais dingue !...

9 – à 46' : il y a plein de gens qui passent leur temps à dire : «oui, elle est LFIste... » => j'ai envie de leur dire : « mais si vous saviez !!!... »... (petit rire sincère de l'animateur...)

10 – à 50" : je salue mes équipes qui sont formidables (Elise Lucet en parle plusieurs fois pendant les 52', c'est rare de saluer ses... ... « petites mains » dans... ...l'ombre...)

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-mardi-19-aout-2025-9415429>

[Retour en haut de page](#)

31 – Lundi 18 août 2025 Julia Ducournau : qu'est-ce qui nous dérange vraiment ?

Sur le film... ... « ALPHA » qui sort après-demain...

à 5'10" : les marginaux et autres... ... junkies (<https://dictionnaire.lerobert.com/definition/junkie>) ...

à 7' * : l'amour rend parfois les gens... ... fous !...

à 13'50" : quand on commence à se méfier des uns et des autres, tout se fige et qq chose de morbide et de mortifère envahit le corps social...

à 14'* : les traumas se transmettent de la même manière dans une famille que dans une société sur les générations qui suivent, surtout quand il n'y a pas de réparation de faites...

à 14'40" : c'est un peu le thème du film : comment être, comment naître dans un monde où tout est en train de mourir ?

à 16'45" : passer du principe de mort à un principe de vie

à 23'25" : remettre du mouvement dans ce qui a été figé

à 30'25" : ce qu'il y a de plus viscéral chez nous, à savoir la peur de la mort, toujours, je crois que c'est ce qui nous hante le plus... et ce qu'on a tous en commun, c'est ça...

à 41* : la famille est une drogue dont il faut se sevrer (...) Emancipation nécessaire etc.

à 42'45" : ce que je vois comme seule alternative, c'est de devenir la mère de sa mère...

à 42'55" : Sartre disait : « quand les pères ont des projets, les fils ont des destins » (*perso, je ne comprends pas trôôô cette phrase...*)

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-lundi-18-aout-2025-8899148>

Retour en haut de page

30 – Vendredi 15 août 2025 Eric Fiat : **comment distinguer une mauvaise fatigue d'une bonne fatigue ?**

à 3'40"** : définition André Comte-Sponville => **PHILOSOPHER, C'EST PENSER SA VIE ET VIVRE SA PENSÉE**

à 5'35"** : la bonne fatigue, c'est la fatigue des amoureux qui ont cueilli dans les bras l'un de l'autre, toute la nuit, les doux fruits de l'amour...

à 10'20"** : **reprendre contact avec la saveur du monde...**

à 13'45"** : la fable de La Fontaine « le chêne et le roseau » => le roseau plie mais ne rompt pas... (feu ma si chère, irréplacable et, de toute façon, inégalable grand-mère maternelle employait cette expression, magique de la réentendre subitement, des putres de lustres après son décès...)

à 14'30"** : ne pas jouer la comédie de l'infatigabilité... => que le monde ne soit pas un objet à conquérir mais une fragilité à protéger

à 20'10"** : **JE SUIS UN VESTIGE PITTORESQUE**, comme se définit Michel Drucker

à 21'30"** : fatigue extrême = quand la nappe phréatique de soi, quand la nappe phréatique de soi elle-même est tarie...

à 22'10"** : les insomnies, ce que Baudelaire appelle... ... « ces vagues terreurs de nos affreuses nuits qui compriment notre cœur comme un papier qu'on froisse »...

à 22'45" : la fameuse acédie (<https://fr.wikipedia.org/wiki/Ac%C3%A9die>) = lassitude générale, un dégoût...

à 24"** : les sables mouvants sont une belle métaphore de la fatigue parce que cela vous enserre de tous les côtés.

à 32"** : on nous demande de nous adapter de manière permanente à un monde... ... impermanent...

à 38'45"** : un ange, c'est infatigable (...) Les anges se déplacent à la vitesse de la pensée, enfin... ... ça dépend pour qui car il y a des... ... besogneux de la comprenette...

à 42'20"** : la paresse, c'est de se reposer avant que la fatigue n'arrive (Jules Renard)...

à 44"** : se fatiguer pour les êtres qu'on aime, c'est peut-être ce qui restera de beau quand nous quitterons cette Terre...

à 45'45"** : avoir la foi, c'est espérer plus de fois qu'on ne doute (Saint-Augustin), je doute plus souvent que je n'espère... Je doute parfois de... ... l'inexistence de Dieu...

à 45'58"** : il y a une preuve de l'existence de Dieu : c'est Bach...

à 46'09"** : sans Bach, Dieu serait un pauvre type (Cioran)

à 46'11"** : au début de chaque composition de Bach, il y a marqué SDG = Solie Déo Gloria = à la seule gloire de Dieu... Cioran dit « c'est pas Bach qui doit tout à Dieu, c'est Dieu qui doit tout à Bach »

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-vendredi-15-aout-2025-9610194>

Retour en haut de page

29 – Jeudi 14 août 2025 Sophie Galabru : **quels sont les remèdes à la nostalgie ?**

Au tout début* : mordu subitement par le retour du passé (...) la jeunesse est bien loin (...) fermer son ordi (...) fermer la porte de son bureau (...) se mettre en mode-avion...

Adorable de la petite-fille de Michel Galabru (y a vraiment des génies sur Terre et des anges, quel régal de l'écouter) et elle parle si bien + tendrement de feu son jovial grand-père, comme à 39'40" (qq anecdotes sympas...)

Sinon, ces 13 pépites de ce lendemain du 13 :

1 - à 3'40"** : il vaut mieux céder à la tentation pour mieux s'en éloigner, plutôt que de la refouler ou d'essayer de l'éviter...

2 - à 7'20"** : même si on était mortels, on pourrait être nostalgique (et s'enchaîne la magnifique chanson de Juliette Larbanet euh... ... Armanet = Juliette Armanet - « Le dernier jour du disco » <https://www.youtube.com/watch?v=hTHmZYC7Zws>

3 - à 10'49"** : le petit privilège de la maladie, c'est de parler et ritualiser les dernières fois, de les préparer...

4 - à 11'30"** : c'est ce que disait Friedrich Nietzsche (https://fr.wikipedia.org/wiki/Friedrich_Nietzsche) : l'éternité, c'est le passé. Tout ce qui a eu lieu est éternel, pour toujours...

A chaque fois que j'entends parler d'éternité, je pense perso à cette phrase de Woody Allen, né en 35 comme mon GG, une phrase que j'adore = « **L'ÉTERNITÉ, C'EST LONG... ... SURTOUT VERS LA FIN** »...

Et au palmarès des phrases à retenir, celle de maître Desproges qui a bien parlé de la nostalgie : « **LA NOSTALGIE, C'EST COMME LES COUPS DE SOLEIL, ÇA FAIT PAS MAL PENDANT, ÇA FAIT MAL APRÈS...** »

5 - à 12'30"** : pour défier le temps et sortir de la nostalgie, 3 possibilités -expériences nous le permettent : la joie, l'amour et la beauté...

6 - à 20'50"** : on vit un moment, un bonheur assez pur... C'est une fois qu'il est passé qu'on s'en aperçoit... Cela me rappelle, moi, cette phrase aussi belle que triste : « **ON NE SAIT PAS QU'ON EST HEUREUX, LA MEMOIRE NOUS L'APPREND PLUS TARD** »...

7 - à 27'30" : la vitalité est un remède à la nostalgie (...) avoir une créativité existentielle...

8 - à 32" : je suis alignée avec cette vision-là (putain, ckelparlbien !!!...)

9 - à 33" * : ne pas compter nos écus temporels dans une attitude assez dévitalisée, morbide, une attitude décadente

10 - à 37'40" : quand on est otage de l'autre...

11 - à 40'55"** : si on sait ce que c'est que la spiritualité, il n'y a pas de dernière fois...)

12 - à 41'30"** : la vie spirituelle, au sens premier du terme, c'est... ... la vie de l'esprit... Les pensées, les images, les sentiments et les émotions sont de la vie spirituelle...

13 - à 46'30" : Nous n'avons qu'à vivre, nous n'avons que cela à faire...

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-jeudi-14-aout-2025-2046248>

[Retour en haut de page](#)

28 – Mercredi 13 août 2025 Reddif hommage à Sebastiao Salgado, **l'oeil d'un grand photographe + + +**

à 4'30"** + à 34'15" : il y a beaucoup de gens qui ont un appareil-photos mais il y a peu de... ... photographes

Jean-Yves

[Retour en haut de page](#)

27 - Mardi 12 août 2025 Maxime Rovère : **comment prendre soin de ceux qui ont mal ?**

À 1'30"** prendre la douleur de l'autre (?)... Et si c'était une affaire de présence, une affaire de pure présence ?... (je ferais bien d'en prendre de la graine...)

à 2'05" * Maxime Rovère, auteur, notamment, de... ... « parler avec sa mère » (voir aussi à 45'20"*)

à 4'30"** : la différence entre la douleur physique et souffrance morale est une différence, une frontière trop poreuse...

à 7'13"** : est-ce c'est possible, cet « idéal » d'être... ... traversé par les souffrances de l'autre pour les comprendre et les soulager ?

À 10'50"** : « je suis là avec toi » => l'expérience de l'altérité est possible (...) Qui n'a jamais aimé ne peut pas philosopher... La philosophie consisterait donc à se mettre à la place de l'autre... Peut-être que l'amour, c'est ça...

à 19'45" * : au lieu dire des paroles convenues, dire à la personne souffrante une chose aussi simple que... ... « je ne sais pas quoi te dire » => c'est reconnaître qu'on est tous les deux en situation d'impuissance mais... ... qu'on va y survivre...

à 22' * : prendre la douleur de l'autre = un geste d'amour mais... ... c'est erroné => c'est ce qu'on arrivera jamais à faire... Mais... ... c'est proportionnellement pas impossible, justement à mesure... ... qu'on y renonce !... C'est à dire « je ne peux pas prendre ta douleur mais moi regarde je suis là avec toi et je suis en pleine santé, je suis en pleine forme et ensemble on vit qq chose, on est ensemble dans cette expérience et on va s'en sortir, d'une manière ou d'une autre...

à 38'30"** : dans toute situation, il y a des leviers pour aller mieux (même dans les pires...) (...) Il faut réfléchir un peu et avoir de la finesse dans l'approche.... Chercher les leviers, des fenêtres , des interstices, des espaces et des marges de manœuvre...

à 44'* : Spinoza voulait réconcilier tous les savoirs de son époque (c'est ce Maxime Rovère qui a traduit d'un latin le fameux « Ethique » de Spinoza

à 45'20"** : le livre qu'il a écrit : « parler avec sa mère »...

à 47'45"** : ne pas laisser entrer le « vieil homme » dans la maison surtout, qu'évidemment, il est déjà... ... là !... ;)

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-mardi-12-aout-2025-6595114>

[Retour en haut de page](#)

26 – Lundi 11 août 2025 Nayla Chidiac : de quoi l'écriture peut nous guérir ?

À 3'40"** : besoin irrépressible et impérieux d'écrire pendant la guerre => c'est un acte de vie, on grave le vivant sur du papier, quand on écrit...

à 5'40"** : donner de la forme à de l'informe...

à 27'* : la beauté sauvera le monde (Tolstoï)

à 36'55"** : dans les syndromes psycho-traumatiques, les gens sont prisonniers du passé, ils répètent, ils répètent, ils répètent, ils revoient les mêmes images et ils entretiennent l'horreur de ce qui leur est arrivé (Boris Cyrulnik)

à 37'30"** : ne plus être soumis(e) au passé... Que le passé ne s'impose plus (répétition traumatique...)

à 42'* : la pulsion de vie qui revient... Ecrire, c'est redonner forme à ce qui m'a anéanti...

à 47'* : écrire pour mieux vivre... Non pas pour guérir (c'est un très grand mot) mais pour se... ... soigner... Rétablissement psychique...

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-lundi-11-aout-2025-9182454>

[Retour en haut de page](#)

25 - Vendredi 8 août 2025 Flavia Coelho : en quoi la joie est-elle vitale ?

à 50"** : puisque nous ne sommes que passagers sur l'embarcation de l'existence, apprenons à danser avant que la tempête ne se calme, apprenons à nous sourire et à nous aimer sans avoir attendre que toutes les conditions du bonheur ne soient réunies...

à 6'45"** : explication de Boris Cyrulnik sur la résilience (comparaison depuis le domaine de la métallurgie...)

à 7'15"** : les hommes ont le génie du malheur (...), 50 % d'entre nous ont été ou seront traumatisés au cours de leur vie, 25 % d'entre nous auront deux traumatismes graves autour de leur vie et ceux qui auront la chance d'échapper à des traumatismes n'échapperont pas aux épreuves de la vie 4

à 28'50" : « nous vivons nos 20 premières années et les 20 suivantes nous aident à comprendre les 20 premières »

à 34'* : de son album « tu es mon tout » => « **parce que tu es mon seul problème, parce que tu es mon seul remède, parce que tu es le poison et la cure, c'est la seule chose dont je suis sûre** »....

à 38'* : j'évite de dire qu'avant c'était mieux, je suis persuadée que le présent, c'est très bien...

à 38'35" : on pense à la fameuse phrase de Sylvain Tesson : « LA FRANCE EST UN PAYS QUI EST UN PARADIS DANS LEQUEL LES FRANÇAIS SE CROIENT EN ENFER »

à 39'* : le bonheur est d'être et non pas d'avoir... Mais dans les pays capitalistes, le bonheur, c'est d'avoir, c'est de posséder...

à 40'* : mes échecs ? Je n'ai eu que des échecs, d'ailleurs, je ne dis pas le mot « échec » mais je dis ce sont des étapes, des expériences.

À 40'40" : « JE N'ÉTAIS EN PAS EN TRAIN D'ÉCHOUER, J'ÉTAIS EN TRAIN DE TENTER (...) J'AI RÉUSSI DES MILLIERS DE TENTATIVES QUI N'ONT PAS FONCTIONNÉ » (Thomas Edison https://fr.wikipedia.org/wiki/Thomas_Edison)

à 41'40" : je n'ai pas pu faire beaucoup d'études, c'était pas ouf...

à 47'18" : un terme allemand = die Halterkeit = chez Nietzsche « **la belle humeur** », l'allégresse de celui qui danse même au milieu des ruines »

à 47'45" : la force majeure, c'est justement la joie...

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-mercredi-31-juillet-2024-6310299>

Retour en haut de page

24 - Jeudi 7 août 2025 Gérald Garutti : comment retrouver une parole juste et réapprendre à se parler ?

à 5' * : on parle de plus plus et... ... on se parle de moins en moins...

à 6'* : comme disait Beaudelaire : **on n'est jamais aussi seul que dans une foule**

à 31'16" : super chanson sur ma gare-fétiche = celle de Paris-Gare de Lyon = - « **Gare de Lyon** » de CLOU = <https://www.youtube.com/watch?v=QPONzj5gHhY>

« (...) Je ne sais pas
À quoi je sers, à quoi je sers
Ici bas
Tout est mystère
Sauf mon train qui s'en va
Sauf mon train qui s'en va « (...) »

à 37'10" : c'est quoi la présence ? C'est le souffle de la femme que j'aime sur mon épaule

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-jeudi-07-aout-2025-1463205>

23 - Mercredi 6 août 2025 Lauren Bastide : quelles sont les luttes qui nous font le plus de bien ?

à 5'* : le care (prendre soin) commence par le self-care (d'abord prendre SOIn de SOI...)

à 5'55" : Anne-Victoire Rousselet => **le trouble vicarian** = ceux qui prennent soin des autres mais qui ne prennent pas soin d'eux-mêmes... => 13 intéressant, vais creuser car suis un peu là-dedans...

à 10'* : les injonctions sociétales...

à 12'50" *: volonté de parler vite etc => dépression, burn-out, abattement, une paralysie, envie de ne plus rien faire => me suis tatouée sur le bras : « ralentis »...

à 14' * : passages marrants sur la symbolique de l'escargot...

à 22'30* : il faut débinariser : la réalité est plus complexe => il y a des hommes très tendres et des femmes très violentes et les femmes sont capables d'infliger de la violence autant que de la subir...

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-jeudi-07-aout-2025-1463205>

22 - Mardi 5 août 2025 Timothée Parrique : comment, pour ne pas périr, ralentir ?

à 29' : notre posture par rapport à la finitude du monde...

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-mardi-05-aout-2025-3145874>

21 - Lundi 4 août 2025 Emmanuelle Bercot : n'y a-t-il pas, parfois, des moments où nous cessons de jouer ?

Autant j'adore Manu, autant la 1ère moitié de l'émission, n'ai pas réussi à noter quoique ce soit...

1er bon moment, à 28'50" * avec la chanson du pourtant fort antipathique Benjamin Biolay = « Juste avant de tomber - 2025 »

Je remarque ces (ses) paroles = « J'écris ça juste avant de tomber / J'ai même pas vu ma vie défiler »

D'ailleurs, tt à la fin, à 48'06" *, le plus que brillant animateur souligne ce choix judicieux (le clip :

<https://www.youtube.com/watch?v=iBzTmlP1LtE>

à 37" * : un peu de phobie sociale (...) Dans la relation amoureuse, c'est compliqué car il y a cette putain de séduction qui de toute façon qui pourrit tout ou fausse tout...

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-lundi-04-aout-2025-5302813>

[Retour en haut de page](#)

20 - Vendredi 1 août 2025 Mark Alizart : de quel voyage nous parle Ulysse dans L'Odyssée d'Homère ?

à 32'45" : le guerrier qui préfère manger plutôt que de se battre = un bouffon qui s'entend dire « DERNIER AU COMBAT, PREMIER AU FESTIN »

à 41" * : la joie des chiens est un phénomène assez fascinant... Peut-être que c'est le néoténie (<https://fr.wikipedia.org/wiki/N%C3%A9ot%C3%A9nie>) = des animaux qui ne sont jamais vraiment devenus adultes...

à 42" * : le cheval, quand il galope, persévère dans la joie de son être (Spinoza)

à 44" * : il a un cosmos bien rangé (vs un cosmos détraqué...)

Jean-Yves

- <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-vendredi-01-aout-2025-5821552>

[Retour en haut de page](#)

19 - Jeudi 31 juillet 2025 Anne-V. Rousselet : comment fait-on pour être soi quand on entend, au fond de soi, résonner la dissonance ?

à 15'27" * : la schizophrénie est une altération des perceptions du réel (ce n'est pas forcément avoir plusieurs personnalités)...

à 29'40"** : une souffrance à la vie sociale...

à 34'35* : les psychotiques souffrent de dissociations alors que les simples névrosés que nous sommes qui souffrons de conflits de valeurs et de dissonances cognitives...

à 39'30"** : il faut amender ses règles, les assouplir... Assouplir nos règles de fonctionnement, nos schémas cognitifs dont découlent nos valeurs...

à 41'50"** : déverrouiller le cerveau émotionnel => on ne peut pas effacer les mauvais souvenirs parce qu'on ne sait pas où ils sont ... en revanche, ces règles de vie héritées du passé, on peut les retravailler... C'est plein d'espoir... On peut se débarrasser d'un schéma qui vient du passé... On peut l'assouplir, on peut le mettre à distance, il peut être moins omniprésent, moins omnipotent...

à 44'15" * : le re-travail des souvenirs traumatiques... Puis de son histoire...

à 46"** : non, mon travail (à Sainte-Anne) n'est pas si dur que ça : il est vivant et stimulant

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-jeudi-31-jUILLET-2025-6916276>

[Retour en haut de page](#)

18 - Mercredi 30 juillet 2025 Antoine de Caunes : comment on fait pour ne pas devenir un vieux con (ou, bien sûr, une vieille conne) ?

à 8"** : quand on est âgé, on ne cherche plus sa place dans le monde, quand on s'est accompli

à 10'45"** : ceux qui ont raté le RV avec la vie... Ni remords ni regrets...

à 19' * on n'est plus obligé de trimer comme un bœuf 10h par jour... (...) Suis à la fois hyper-actif et contemplatif...

à 20"** : le temps est compté donc... ... il ne faut pas trop compter son temps...

à 20'40"** : on vieillit bien quand on ne laisse pas submerger par le passé, sans ressasser, sans ruminer, sans se faire envahir...

à 21'35"** : dans chaque vieux, il y a un jeune qui se demande... ... « qu'est-ce qui s'est passé ? » (Groucho Marx)

à 27"** : ne pas laisser entrer le vieil homme en soi chaque jour (Clint Eastwood)

à 38' * : le corps qui vieillit, qui se rigidifie et qui symbolise aussi les idées qui se... ... rigidifient...

à 41"** : l'expérience est un peigne pour les chauves (Lao Tseu) => signification ?!?...

à 41'30"** : **LE COUTEAU SANS MANCHE AUQUEL IL MANQUE LA LAME...** (Lichtenber)

à 46"** : j'ai appris à dire « non » mais en souriant, sans blesser etc.

à 46'50"** : l'épitaphe de Groucho Marx : « **je vous l'avais bien dit que j'étais malade** »

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-mercredi-30-jUILLET-2025-5460156>

[Retour en haut de page](#)

17 - Mardi 29 juillet 2025 Marco Prince : la vie peut-elle être toujours funky ?

à 1'50"** : peut-on avoir la force de changer en joie ce qui chagrine ?

à 20"** : rejeter les automatismes (...) La joie, c'est de rejeter les automatismes et d'arriver à une forme de spontanéité, nourrir sa singularité et d'expérimentation(s) + aller vers un ailleurs irraisonné

à 25'* : cette énergie vient.... . d'un chaos énorme

à 26'30"** : IL FAUT DU CHAOS EN SOI POUR ENFANTER UNE ÉTOILE QUI DANSE (Niezzsche)

à 32'* : LA POSSIBILITE DE LA JOIE DANS UN MONDE DE MERDE

à 33'33"** : (: être triste....au coeur de sa joie...

à 4150" * : un truc d'enfance => enfantin mais pas puéril...

à 42'* : être génialement fou...

à 46'* : aller ensemble chercher ce oui qu'on cherchera toute notre vie...

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-mardi-29-juillet-2025-7365994>

Retour en haut de page

16 - Lundi 28 juillet 2025 Olivia Gazalé : de quoi le rire nous libère-t-il ?

à 6'* ; le poids des interdits et des normes... Le rire est toujours transgressif, c'est libératoire, c'est un exécutoire (...) les secousses jouissives de l'abdomen...

à 6'40"** : dans le rire, ce n'est pas moi qui ris => je suis traversé par un rire plus grand que moi...

à 7'30"** : le rire => un effet cathartique pour soi et un effet collectif (grandes fêtes, carnavals, hilarité ambiantes) etc.

à 12'* : rire comme un lubrique (de Mozart, obcène...)

à 25'20"** : réaction du plus ou moins charmant Louis Sarlozy-tête-à-claques au gag sur le plateau de « Quelle époque »...

à 43'* : des femmes qui font maintenant des sketchs entiers sur la sodomie ou sur la vulve (respectivement Blanche Gardin et Florence Foresti) => une.... « révolution culturelle »

à 43'50"** : l'obscénité est le tabou suprême pour une femme...

à 43'50"** : le rire est la revanche de la vie sur nous.... **Regénération cosmique**

à 44'* : dans les grandes fêtes agricoles du monde grecque, on se marrait énormément : le rire était ritualisé, il avait cette vertu de régénération cosmique parce qu'on l'assimilait aux forces de la fécondité donc le rire était lié à la fécondité, à la résurrection, à la régénération...

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-lundi-28-juillet-2025-8522058>

Retour en haut de page

15 - Vendredi 25 juillet 2025 Etienne de Crécy : comment faire danser les foules ?

à 35'* : l'époque des boys band = des gens qui n'étaient là que pour leur physique, qui chantaient à peine...

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-vendredi-25-juillet-2025-6812481>

14 - Jeudi 24 juillet 2025 Iris Brey : comment fait-on pour changer de regard ?

à 40"** : notre corps est pris dans le tissu du monde (Merleau-Ponty https://fr.wikipedia.org/wiki/Maurice_Merleau-Ponty)

à 7'40"** : femme-enfant et femme-objet et.... ...la Lolita-nymphette...

à 11'* : avoir une autre grille de lecture...

à 13'* : la longue scène de cunnilingus

à 24'* : c'est 13 intéressant de voir comment notre érotisme est codifié... La pornographie est très présente et l'orgasme féminin est (encore) très tabou...

à 28' : la joie est une émotion, c'est quelque chose qu'il faut aller chercher, qu'il faut convoquer : elle ne nous tombe pas dessus, il faut aller la chercher...

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-jeudi-24-juillet-2025-6474270>

[Retour en haut de page](#)

13 - Mercredi 23 juillet 2025 Anne-Sophie Moreau : de quoi le moisé est-il la promesse ?

la fascination pour les aliments fermentés dans notre société ultra-hygiéniste. Est-ce une forme d'empathie nouvelle avec le micro-vivant ? La nature humaine est-elle une espèce à part ou une symbiose du vivant ?

à 6*: fascination pour le moisé

à 9*: nous avons des milliards de bactéries en nous

à 39*: l'employé, ce parasite

à 42**: comment retrouver l'énergie ? Comment retrouver la force vitale ? comment sortir du bouillonement du ressentiment ?

à 42** les gens qui massèrent dans leurs regrets, qui cuisent, mastiquent et remastiquent leur haine. Et qui, à force de s'en vouloir eux-mêmes, en veulent à tout le monde...

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-mercredi-23-juillet-2025-9683854>

[Retour en haut de page](#)

12 - Mardi 22 juillet 2025 Mathilde Laurent : sentir et nous souvenir

Créatrice de parfum... chez Cartier, Guerlain etc https://fr.wikipedia.org/wiki/Mathilde_Laurent

à 8*: l'institut supérieur international de parfum (à qq hectomètres de chez moi = ISIPCA | L'école d'excellence des formations Parfum = <https://www.isipca.fr/fr>)

Beaucoup d'aspects techniques qui, d'emblée, m'ont échappé mais j'ai trouvé bien intéressants ces différents passages, davantage à ma « portée » :

à 10*: il y aurait 3000 ingrédients, un parfumeur travaille généralement avec entre 50 et 300 ingrédients qui sont ses outils préférés, ses outils à tout faire... .

à 24*: sentir l'autre, c'est l'avaler (Sartre)

à 27*: l'odeur de l'autre pénètre en moi, de manière intime, je sais plus de chose de l'autre en le sentant qu'en le regardant (perso : pas d'accord => avec un parfum, on peut se « déguiser » et « tromper » l'autre...)

à 29*: une odeur qui pue... ... et la putréfaction...

à 30'50**: création d'un shoot olfactif...

à 41*: choisir un parfum c'est voter pour le monde qu'on souhaite...

à 43*: je porte « Terre » d'Hermès, j'ai un coup de cœur incroyable, j'ai l'impression de m'habiller avec...

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-mardi-22-juillet-2025-7477847>

[Retour en haut de page](#)

11 - Lundi 21 juillet 2025 Laure Murat : que faire de notre passé, surtout lorsqu'il est encombrant ?

à 3*: trouver la bonne distance avec son passé

à 6*: le 3ème sexe est celui qui déshonore les deux premiers

à 37*: le violeur sur une femme sédatée

Jean-Yves

[Retour en haut de page](#)

10 - Vendredi 18 juillet 2025 Thomas Dutronc : les petits bonheurs sont-ils notre plus grande chance ?

à 2'30** : nos petits bonheurs sont notre plus grande chance

à 5* : est-ce que la belle vie, c'est quand il n'y a pas de soucis ou bien c'est quand il y a des soucis mais qu'on arrive à trouver la vie belle quand même ?

à 6*: le sourire que tu envoies te revient droit au cœur...

à 7'30** : quand j'étais jeune, les paroles et la philosophie de Brassens m'ont fait énormément de bien, m'ont soigné l'âme...

à 39*: les réseaux sociaux... Mon appelle appelle ça... ... « les fléaux sociaux »...

à 39*: il n'y a plus les grandes émissions comme « l'heure de vérité » avec les grands politiciens interviewés par les grands journalistes, Apostrophe etc...

à 41*: le ciel est infini et nos larmes ne sont qu'un peu de pluie

à 43*: comme disait Bergson : « **on est libre quand on trouve la mélodie intérieure de sa personnalité** »

à 45*: on est des primates déprimants...

à 48*: la joie du... ... DÉCENTREMENT...

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-vendredi-18-juillet-2025-7196203>

[Retour en haut de page](#)

9 - Jeudi 17 juillet 2025 Antoine Dupont : qu'est-ce qu'une belle performance ? Qu'est-ce que le beau jeu ?

à 37*: avoir des shoots d'égo...

à 47*: l'amitié, c'est ce qui nous rend meilleur (Aristote) c'est ce qui rend la vie plus douce (Giorgio Agamben
https://fr.wikipedia.org/wiki/Giorgio_Agamben)

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-jeudi-17-juillet-2025-5511557>

[Retour en haut de page](#)

8 - Mercredi 16 juillet 2025 Neige Sinno : peut-on toujours faire quelque chose de ce que l'on nous a fait ?

à 1*: le trauma = quand le passé ne pyh/asse pas, quand tout revient à l'identique, figé...

à 9*: mon esprit a été colonisé par la logique de mon bourreau (...) quand on a été victime, on pense tjs à son agresseur

à 13*: le problème, c'est que le tyran est toujours le plus fort

à 27'20**: on se baigne toujours dans le même fleuve (Héraclite <https://fr.wikipedia.org/wiki/H%C3%A9raclite>)

à 33*: je suis tjs dans l'hypervigilance

à 46' *: il est le fantôme d'un vivant qui n'a pas eu sa chance

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-mercredi-16-juillet-2025-5818272>

[Retour en haut de page](#)

7 - Mardi 15 juillet 2025 Alain Aspect : que nous apprend l'infiniment petit de l'infini grand ?

Prix Nobel de physique en 2023, Alain Aspect publie "Si Einstein avait su" (Odile Jacob) + spécialiste de la physique quantique

à 42' * le hasard est le fruit de notre ignorance

à 43'13" * : électrons qui viennent du big bang, il y a 13 milliards d'années... (...) C'est pour ça que parfois, on se sent éternels

à 43'45" * : et Dieu dans tout ça ? Sire, je n'ai pas besoin de cette hypothèse... (Laplace à Napoléon)

à 46'* : le monde obéit et est descriptible avec des lois mathématiques

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-mardi-15-juillet-2025-7461680>

[Retour en haut de page](#)

6 - Lundi 14 juillet 2025 Jeanne Friot : le goût porte-t-il toujours des valeurs ?

à 13'* : la colère fait partie du processus créatif

à 24'30" : vous faites votre part comme le colibri de Pierre Rabier (Livre de Pierre Rabhi sur le pouvoir de résilience humaine et sur notre capacité à changer les choses, à notre échelle. => <https://www.ebay.fr/itm/386973690391>)

à 48'* : la beauté n'est que la splendeur de la Vérité (Hegel)

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-lundi-14-juillet-2025-8428084>

[Retour en haut de page](#)

5 - Vendredi 11 juillet 2025 Imany : est-ce le spirituel qui rend une voix si belle ?

à 2' *: je crois aux forces de l'esprit (...) il y a une force bcp de plus grande que nous, on est des canaux courroies de transmissions des... ... esprits (si on l'accepte)

à 5'* : ce sont nos ancêtres qui parlent à travers nous...

à 20'* : il faut être traverser par autre chose que soi pour être... ... soi...

Super chanson à 34' = **Georgio feat. Némir – Fleurs :**

[Nemir]

*J'ai roulé toute la nuit, je crois que je perds l'contact (Eh, eh)
Même en changeant de vie, j'ai fait le même constat (Même constat, mais)
On fait pas la paix avec des fleurs
J'aime jouer avec mes peurs (Eh, eh, eh, eh, eh)*

[Georgio & Nemir]

*Touche mes failles et j'deviens menaçant
Nous, on fait que d'entendre que c'était mieux avant
Faudrait quoi, qu'on arrête de vivre ? On fait déjà comme on peut
Les meilleurs partent en premier, on fait sans eux*

(...)
*Si t'es dans un bad mood, dis-toi que c'est que des cycles (Que des cycles)
J'demande pardon à tous, mais y a pas tout qui s'pardonne
(...)*
*Et j'ai l'choix : contourner les obstacles ou les affronter
Là j'suis perdu dans mes pensées*

à 44''* : la spiritualité, c'est super mais ça ne paye pas le loyer

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-vendredi-11-juillet-2025-3034772>

[Retour en haut de page](#)

4 - Jeudi 10 juillet 2025 **Clémentine Deroudille : comment les grandes icônes populaires dessinent l'esprit français ?**

à 11''* : la joie vient aussi de l'admiration... Il faut admirer... Il devrait y avoir des exercices d'admiration à l'école

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-jeudi-10-juillet-2025-3343557>

[Retour en haut de page](#)

3 - Mercredi 9 juillet 2025 **Blanca Li : pourquoi la danse a ce pouvoir de nous réconcilier avec la vie ?**

à 8''* : on a tous la danse en nous, il faut la retrouver...

à 25''* : IL FAUT DU CHAOS EN SOI POUR ENFANTER UNE ÉTOILE QUI DANSE (Nietzsche)

à 45''* : la liberté, c'est quand tes gestes te ressemblent, quand tes actions te ressemblent, c'est quand tes gestes tes actions expriment ta personnalité comme les œuvres d'un artiste expriment la personnalité d'un artiste (Bergson)

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-mercredi-09-juillet-2025-5315283>

[Retour en haut de page](#)

2 - Mardi 8 juillet 2025 **Florence Aubenas : que cache notre fascination pour les "monstres" ?**

à 12''* : délires de toute puissance + Michel Fourniret (https://fr.wikipedia.org/wiki/Michel_Fourniret) plusieurs fois à la « une » de Paris-Match (comme les djihadistes : on connaît leur nom mais pas celui de leurs victimes...)

à 28''* : le fait divers, un trou, une déchirure dans le réel

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-mardi-08-juillet-2025-4546269>

[Retour en haut de page](#)

1 - Lundi 7 juillet 2025 **Eric Fottorino : quelle philosophie de la vie nous enseigne le vélo ?**

à 5'50''* : le vélo, c'est à la fois oublier et se souvenir

à 9'* : ceux qui font du vélo savent que dans la vie, rien n'est plat (René Fallet)

à 10'* : symboliquement => une... ... échappée...

à 14' * : arriver 1^{er} dans un état... ... second

à 38'* « **pour se construire, on a besoin de figures à admirer** » (Michel Serre https://fr.wikipedia.org/wiki/Michel_Serre)

à 42'* : j'ai une philosophie toute particulière, c'est le NON-REGRET

à 45'* : le temps m'a... ... ROULÉ dessus !...

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-lundi-07-juillet-2025-4127188>

[Retour en haut de page](#)

LES 10 EMISSIONS DE NOËL 2024 (du 23.12 au 03/01) :

Jul : **peut-on vraiment comprendre la culture de l'autre ?** Vendredi 3 janvier 2025

LES 3 POINTS KJÉ RETENUS :

À 24'59" : la stupeur qui nous prend face aux choses qui sont proches : est-ce que ce n'est pas l'expérience de l'altérité la + absolue que de s'apercevoir que la personne à côté de qui on a dormi pendant 20 ans est une personne étrangère

à 31'* : la plasticité neuronale de l'adolescence

à 48'30" : époké = le terme ancien des sceptiques = la suspension du jugement

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-vendredi-03-janvier-2025-9755063>

[Retour en haut de page](#)

Claire Nouvian : **et si c'était l'Océan qui pouvait sauver la Terre ?** Jeudi 2 janvier 2025

LE SEUL POINT KJÉ RETENU :

à 30'* : le thon et tout le mercure qu'il contient !!!... (c'est un prédateur qui accumule ce neuro-toxique et les métaux lourds...)

Contaminé par du mercure (détruit le système immunitaire, s'accumule dans le cerveau...)

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-jeudi-02-janvier-2025-6370975>

[Retour en haut de page](#)

Thomas Schlessner : **comment apprend-on à ouvrir les yeux ? Comment apprend-on à voir ?** Mercredi 1 janvier 2025

LES 5 POINTS KJÉ RETENUS :

à 1'30" : elle n'a pas les mots mais elle a l'émoi

à 4'30"** : Les yeux de Mona => les œuvres des musées , un réservoir au fond de son cerveau où puiser des splendeurs visuelles (...) = des fortifiants, des agents d'amélioration de nos vies au quotidien des agents existentiels

à 22'30"** : dans une toile, c'est comme si chaque point avait conscience de tous les autres... + si le bonheur existe, c'est une étude d'artiste (France Gall)

à 31'55"** : notre corps est pris dans le tissu du monde (Merlau-Ponty)

à 35'55"** : appendice de sa main prendre une toile en photo , c'est le rêve essayer fantasmatiquement de s'emparer de l'oeuvre d'art et comme on ne peut pas la prendre dans ses main, on la prend avec son portable

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-mercredi-01-janvier-2025-7454822>

Retour en haut de page

Bilal Hassani : **être fier, est-ce être nécessairement fier de soi ?** Mardi 31 décembre 2024

Pourquoi avoir invité dans une émission de philo (en principe de haut vol...) cette tête à claques d'efféminé qui a zéro... ... philo en stock ?!?...

Quant au thème un... ... peu débile, du moins... ... "masturbatoire" => « **être fier, est-ce être nécessairement fier de soi ?** »

Dans la série... ... « parler » pour ne rien « dire » !!!... Bon, OK, c'était l'émission du 31 décembre donc... ... « on »prend ce-qui-reste »...;)

Bref...

N'ai retenu, à 9'55"*, que cette phrase (qui, en fait, ne veut pas dire grand-chose) : « on ne change pas, on met juste les costumes sur soi, on ne cache qu'un instant de soi »

Sans parler de l'erreur de l'animateur, à 24'50" qui avance : « si on fait des maths, + et + ça fait +, – plus – ça fait + aussi »...

Bin non, l'ami : si, effectivement , + et + ça fait bien +, – plus – ça fait... ... – !...

La vraie phrase exacte est : « si on fait des maths, + et + ça fait +, – PAR – ça fait + aussi... ;)

C'est en classe de 5ème ou 4ème qu'on étudie sla, me semble-t-il (de... ... mémoire)...;)

à 29'20"** : je sursaute et je m'étouffe presque quand j'entends ce branleur de chanteur parler de ses « spectacles » (je mets bien les guillemets !!!...), quand... ...il OSE avancer, pour ne pas dire « synthétiser » : « j'ai pas envie de créer trop de grisaille »...

TROP de grisaille !!!...

Vu comme ça...

Moi, il me faudrait payer pour que j'aille voir en « spectacle » cette... ... bouse !!!...

Ceci dit, ce plus ou moins transsexuel remonte (presque...) dans mon estime (il ne pouvait pas descendre plus bas, de toute façon !!!...) quand, à 38'25"*, il fait une espèce d'auto-critique : « (...) le truc, c'est que moua chui pas un bon soldat pour le contrôle des relations para-sociales (...) » ... Ouah, qu'est-ce lui prend, le p'tit bonhomme, à utiliser soudainement des... ... mots plus savants que dans... ... son piètre vocabulaire (et... ... « système de pensée ») habituels ?...

Le mot de la fin, via CP, à 39'55" : **comme le disait Aristote, « on apprend d'abord par imitation et quand on arrive à bien imiter, on trouve sa voie »...**

Que ce petit proute de Bilal Hassani apprenne mieux et plus à... ...imiter...

Moi aussi, d'ailleurs !...;)

Et j'aime bien aussi ce qu'écrit le brillant animateur dans la page de présentation, sous l'image du podcast cliquable* :

« *Le ressentiment, les passions tristes, la bile qui fatigue et aigrit, il la leur laisse. Lui, le nombril à l'air, entre deux chansons, entre deux tours de danse, perruqué, costumé, il ose leur demander : mais votre haine, au fond, n'est-ce pas encore un peu de l'amour ? Votre haine, au fond, n'est-ce pas que vous m'aimez un peu trop ? Que vous êtes un peu trop fans ?* »

Ççaaaa, je m'en resservirai pour ma plus ou moins aimable poignée de détractrices et détracteurs..

De toute façon, c'est connu et cela fait plus de 2000 ans cela dure : « **NUL N'EST PROPHÈTE EN SON PAYS** »... ;)

Jean-Yves (ce podcast du 31/12/2025 pelé le matin du 25/8/2025)

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-mardi-31-decembre-2024-8319479>

[**Retour en haut de page**](#)

Marion Waller : **et si c'était notre rapport à la mort qui disait le mieux notre manière d'être vivants ?** Lundi 30 décembre 2024

Sacré thème !!!....

à 5'* : avant, dans les cimetières, il y avait des bars, des bals et , même, de la prostitution...

à 26'* : un bel **épitaphe** = « **chacun était quelqu'un** »

à 28'30" : on visualise plus le sablier et.... ... le temps qu'il nous reste...

à 29'* : la mort des autres ne nous renseigne en rien sur notre propre mort...

à 29'25" : la crémation est passée de 1 % à 40 %... !!!... (perso, je dis.... ... quelle Connerie, cette crémation !!!...)

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-lundi-30-decembre-2024-8302492>

[**Retour en haut de page**](#)

Gaspard Koenig : **Socrate ou Kant peuvent-ils nous aider à cultiver notre jardin ?** Vendredi 27 décembre 2024

LES 6 POINTS KJÉ RETENUS :

1 - à 21' * : la nature ne nous offre pas des tentations mais des invitations

2 - à 21'38" * : la culpabilité, concept judéo-chrétien, qui nous poursuit jusqu'à aujourd'hui

3 - à 32'29": comment tirer le meilleur du pire dans chaque être humain (...) c'est ça, la fable des abeilles de Mondeville (

https://fr.wikipedia.org/wiki/La_Fable_des_abeilles)

4 - à 39'* : il faut une expérience de la nature et que les gens se replongent massivement dans la nature, il faut ce qu'Élisée Reclus appelle un sentiment de nature dans les sociétés modernes = ce qu'on appelle aujourd'hui l'éco-sensibilité et là, ce sont des

chose très simple comme se replonger les mains dans la terre, sentir la terre, pourquoi elle sent bon quand elle est fertile ? C'est parce que notre odorat a été entraîné pendant des millions d'années à reconnaître une bonne terre, à l'apprécier

5 - à 40'48" : au Japon, les balades en forêt sont remboursées par la Sécurité Sociale (!!!) par ce qu'on a compris que cela a des effets préventifs très forts parce qu'on aborde des phytoncides (<https://fr.wikipedia.org/wiki/Phytoncide>)

6 - à 41'25" : il y a un lien entre liberté et nature, il est assez intuitif...

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-vendredi-27-decembre-2024-1670779>

[Retour en haut de page](#)

Marie Darrieussecq : "**Les femmes sont faites de morceaux assemblés**" Jeudi 26 décembre 2024

LES 8 POINTS KJÉ RETENUS :

1 - à 10'30" * : quelqu'un d'assez construit, comme on dit aujourd'hui...

2 - à 13'* ; parfois, on désire ne pas être... ...désirée

3 - à 17' *: les exhibitionniste : qu'est ce qui se passe dans la tête d'un mec qui se fout à poil sur un parking ' ? (demande Marie Darrieussecq en pouffant de rire, à juste titre !...)

4 - à 33' : **l'amour, c'est donner à qq'1 qui n'en veut pas ce qu'on n'a pas** (!!!... Perso, j'adooore, cette phrasounette de feu Lacan !!!...)

5 -à 36": ce qui te plaît chez lui aujourd'hui, c'est ce pour quoi tu le quitteras demain... (...) « Epouse un homme avec qui tu auras envie de parler toute ta vie, tout le reste suivra »...

6- à 41' *: le transfuge de classe qui m'a sauvé du salariat (...) l'ascenseur républicain

7 - à 42": un éblouissement de n'avoir qu'à écrire... Aujourd'hui, encore, quand je me lève le matin et que je n'ai rien à faire d'autre qu'à écrire, je continue de voir ça sous l'angle du luxe...

8 - à 46'55": j'ai failli être candidate à une dépression très grave : c'est un trait qui court dans la famille, y a beaucoup de suicidés dans la famille et je le dis avec affection parce que tout le monde n'est pas capable de vivre, c'est très difficile de vivre, de rester vivant(e)...

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-jeudi-26-decembre-2024-7192845>

[Retour en haut de page](#)

Alain Corbin : **qu'est-ce qui de la joie demeure ?** Mercredi 25 décembre 2024

LES DEUX SEULS POINTS KJÉ RETENUS (car le papy parle de joie mais... ...il n'a pas un échantillon sur lui, LOL + MDR):

1 - à 6" : face à un document d'archive et laisser monter le sens...

2 - à 40'40" * : pour qq1 qui a l'amitié des saisons, il n'y aura jamais vraiment de souffrances !... (=> n'importe quoi + COMplètement CON !!!...)

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-mercredi-25-decembre-2024-6767060>

[Retour en haut de page](#)

Vimala Pons : "Le but d'une thérapie n'est peut-être pas de trouver l'équilibre" Mardi 24 décembre 2024

LES X POINTS KJÉ RETENUS :

1 - à 6'45" * : il n'y a pas besoin de courage pour faire ce qu'on aime (Florence Arthaud)

2 - à 8'40" * : rigolo quand elle ne comprend pas la question (et elle rigole plusieurs fois ET de bon cœur, cette belle gueule d'ange de Vimala Pons !!!...) et à 10'40", elle reconnaît qu'elle vient de répondre un truc totalement inintelligible !!!... Je... ... plussoie !!!...;)

3 – être... ... défatigué(e) de soi-même...

En tout cas, si... ... "le but d'une thérapie n'est peut-être pas de trouver l'équilibre", bin alors, c'est koi ???

On n'a pas la réponse, au terme de la demi-centaine de minutes... Dommage...

4 – à 21' : une femme avec un panier sur la tête, c'est déjà une sculpture calme...

5 – à 21'21" : son éclat de rire !... Sympa ...

6 – à 29'01" * : - je m'accroche à la phrase à la phrase d'Emile Cioran qui dit : je vis parce que les montagnes ne savent pas rire... ça, par exemple, ça me tient beaucoup dans la vie

- vous pouvez expliquer ?

- Non, c'est le propre des poèmes

7 - à 29'31" * : « Marcher en forêt entre deux haies de fougères transfigurées par l'automne, c'est cela le vrai triomphe !... Que sont, à côté, suffrages et ovations ? » (Cioran)

8 - à 43" : il y a quelque chose de la création qui est thermo-régulateur

« C'était super » dit-elle, enthousiaste, dans les derniers instants de cette belle émission...

Jean-Yves

* <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-mardi-24-decembre-2024-6059195>

[Retour en haut de page](#)

À 19'50"** : des adultes à qui on a accordé notre confiance enfantine...

Comme elle explique bien le phénomène de l'emprise, notamment à 20'10" quand elle dit qu'elle a encore peur de croiser Benoît Jacquot (« des bras invisibles qui continuent de m'enserrez ») et... ... à 28'40" etc...

à 32'26" *: la... ... furie d'Adèle Haenel...

à 49" : il faut dire aux personnes qui ont été victimes : « ce n'est pas de ta faute »

Avec son phrasé mollasson et larmoyant, je me permets de signaler qu'elle a beau se victimiser « bien » comme il faut, elle est quand même sacrément chaude de la cuisse + putamment instable etc, cf le chapitre « Vie privée » de son

https://fr.wikipedia.org/wiki/Judith_Godr%C3%A8che = « À l'âge de 14 ans, Judith Godrèche quitte le domicile familial pour vivre chez Benoît Jacquot, alors âgé de 40 ans

Elle se marie une première fois avec Philippe Michel, le 5 octobre 1996, dont elle divorce le 9 juin 1998. Elle se remarie le 12 août 1998 avec l'humoriste Dany Boon, rencontré sur le tournage de Bimoland, et avec qui elle a un fils, Noé, né le 4 septembre 1999 ; ils divorcent en 2002. Elle vit ensuite avec le comédien et réalisateur Maurice Barthélémy de 2004 à 2012 ; Tess Barthélémy naît de cette union le 19 avril 2005 »

Jean-Yves



<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/sous-le-soleil-de-platon/sous-le-soleil-de-platon-du-lundi-23-decembre-2024-9031352>

[Retour en haut de page](#)

En ligne le WE prochain : qq autres analyses » perso de ces émissions ..

Mes autres analyses sur une autre émission de France-Inter = « Grand bien vous fasse », ICI :

www.13car.net/gbvf13.pdf

[Retour en haut de page](#)

En ligne dans la nuit du vendredi XY au samedi YZ = quand j'aurai tout écouté en soirée et un peu décortiqué, comme une bien belle... ... gambas... ;)