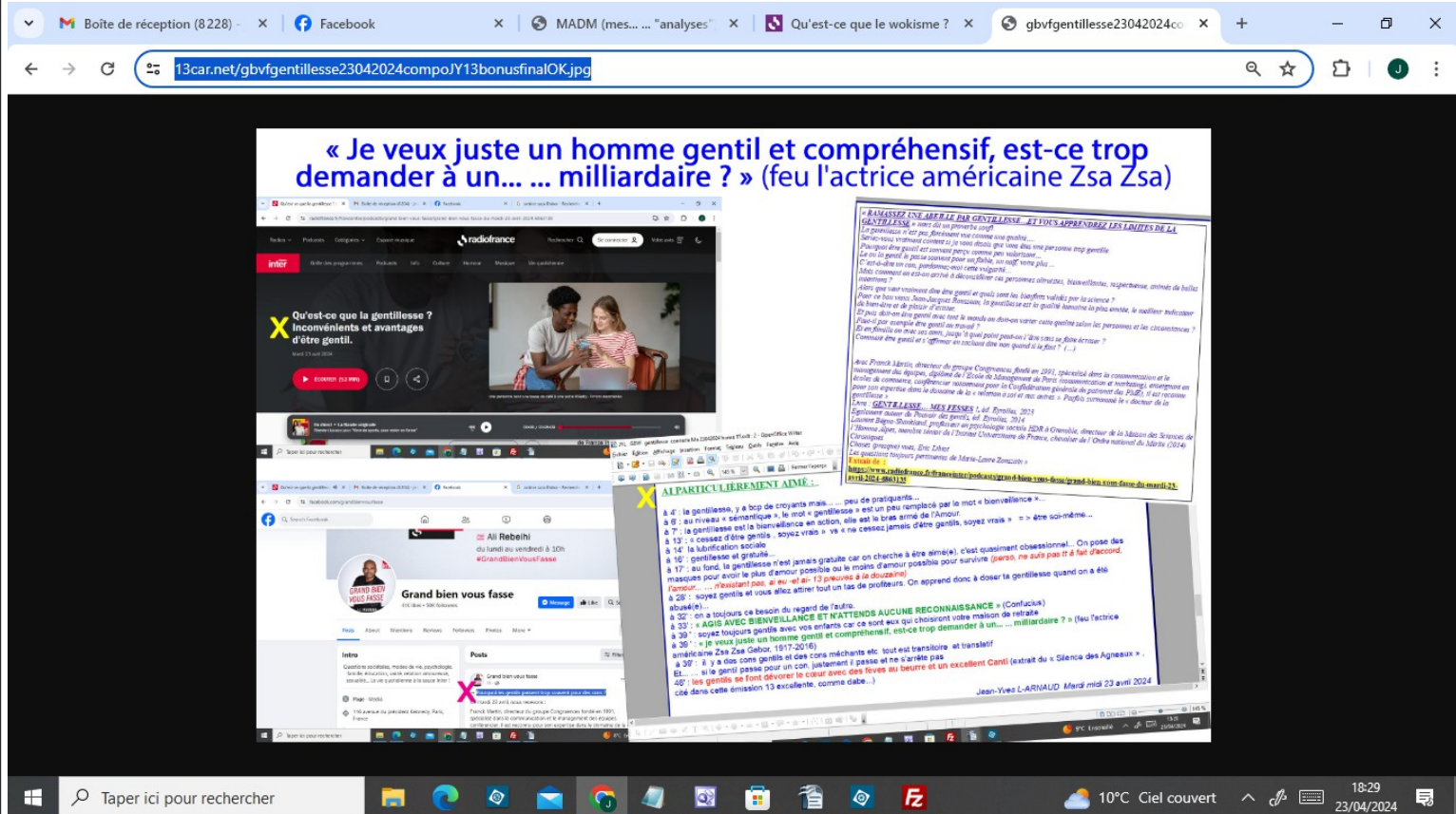


The screenshot shows the radiofrance.fr website. The main header includes navigation links for Radios, Podcasts, Catégories, and Espace musique. A search bar and a 'Se connecter' button are also present. The featured podcast is 'Qu'est-ce que la gentillesse ? Inconvénients et avantages d'être gentil.' by Ali Rebeihi, dated Mardi 23 avril 2024. It has a duration of 52 minutes. Below the title, there is a play button and a 'ÉCOUTER (52 MIN)' button. To the right, there is a video thumbnail showing a man and a woman sitting at a table, looking at a laptop. Below the video, there is a caption: 'Une personne tend une tasse de café à une autre ©Getty - Dmitri Marchenko'. At the bottom, there is a live stream player for 'En direct • La Bande originale' by Bixente Lizarazu.

The screenshot shows the Facebook page for 'Grand bien vous fasse' by Ali Rebeihi. The page has 41K likes and 50K followers. The profile picture shows a man with a beard and a red shirt. The cover photo features the text 'PAR Ali Rebeihi du lundi au vendredi à 10h #GrandBienVousFasse'. The page is categorized as 'Page · Media' and is located at '116 avenue du président Kennedy, Paris, France'. The 'Posts' section shows a post from 'Grand bien vous fasse' dated 1h ago, titled 'Pourquoi les gentils passent trop souvent pour des cons ?'. The post text reads: 'Ce mardi 23 avril, nous recevons : Franck Martin, directeur du groupe Congruences fondé en 1991, spécialisé dans la communication et le management des équipes, conférencier, il est reconnu pour son expertise dans le domaine de la «

→ POURQUOI LES GENTILS PASSENT TROP SOUVENT POUR DES CONS ?



AI PARTICULIÈREMENT AIMÉ :

à 4' : la gentillesse, y a bcp de croyants mais... .. peu de pratiquants...

à 6' : au niveau « sémantique », le mot « gentillesse » est un peu remplacé par le mot « bienveillance »...

à 7' : la gentillesse est la bienveillance en action, elle est le bras armé de l'Amour.

à 13' : « cessez d'être gentils , soyez vrais » vs « ne cessez jamais d'être gentils, soyez vrais » => être soi-même...

à 14' la lubrification sociale

à 16' : gentillesse et gratuité...

à 17' : au fond, la gentillesse n'est jamais gratuite car on cherche à être aimé(e), c'est quasiment obsessionnel... On pose des masques pour avoir le plus d'amour possible ou le moins d'amour possible pour survivre (*perso, ne suis pas tt à fait d'accord, l'amour... .. n'existant pas, ai eu -et ai- 13 preuves à la douzaine*)

à 28' : soyez gentils et vous allez attirer tout un tas de profiteurs. On apprend donc à doser la gentillesse quand on a été abusé(e)...

à 32' : on a toujours ce besoin du regard de l'autre.

à 33' : « **AGIS AVEC BIENVEILLANCE ET N'ATTENDS AUCUNE RECONNAISSANCE** » (Confucius)

à 39' : soyez toujours gentils avec vos enfants car ce sont eux qui choisiront votre maison de retraite

à 39' : « **je veux juste un homme gentil et compréhensif, est-ce trop demander à un... .. milliardaire ?** » (feu l'actrice américaine Zsa Zsa Gabor, 1917-2016)

à 39' : il y a des cons gentils et des cons méchants etc tout est transitoire et translatif Et... .. si le gentil passe pour un con, justement il passe et ne s'arrête pas

à 46' : **les gentils se font dévorer le cœur avec des fèves au beurre et un excellent Canti** (extrait du « Silence des Agneaux », cité dans cette émission 13 excellente, comme d'habitude...)

Jean-Yves L-ARNAUD Mardi midi 23 avril 2024

L'intégrale ici : <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/grand-bien-vous-fasse/grand-bien-vous-fasse-du-mardi-23-avril-2024-6863135>

« **RAMASSEZ UNE ABEILLE PAR GENTILLESSE...ET VOUS APPRENDREZ LES LIMITES DE LA GENTILLESSE** » nous dit un proverbe soufi.

La gentillesse n'est pas forcément vue comme une qualité....

Seriez-vous vraiment content si je vous disais que vous êtes une personne trop gentille.

Pourquoi être gentil est souvent perçu comme peu valorisant...

Le ou la gentil.le passe souvent pour un faible, un naïf, voire plus...

C'est-à-dire un con, pardonnez-moi cette vulgarité...

Mais comment en est-on arrivé à déconsidérer ces personnes altruistes, bienveillantes, respectueuse, animés de belles intentions ?

Alors que veut vraiment dire être gentil et quels sont les bienfaits validés par la science ?

Pour ce bon vieux Jean-Jacques Rousseau, la gentillesse est la qualité humaine la plus enviée, le meilleur indicateur de bien-être et de plaisir d'exister.

Et puis doit-on être gentil avec tout le monde ou doit-on varier cette qualité selon les personnes et les circonstances ?

Faut-il par exemple être gentil au travail ?

Et en famille ou avec ses amis, jusqu'à quel point peut-on l'être sans se faire écraser ?

Comment être gentil et s'affirmer en sachant dire non quand il le faut ? (...)

Avec Franck Martin, directeur du groupe Congruences fondé en 1991, spécialisé dans la communication et le management des équipes, diplômé de l'Ecole de Management de Paris (communication et marketing), enseignant en écoles de commerce, conférencier notamment pour la Confédération générale du patronat des PME), il est reconnu pour son expertise dans le domaine de la « relation à soi et aux autres ». Parfois surnommé le « docteur de la gentillesse »

*Livre : **GENTILLESSE... MES FESSES !**, éd. Eyrolles, 2023*

Également auteur du Pouvoir des gentils, éd. Eyrolles, 2014

Laurent Bègue-Shankland, professeur en psychologie sociale HDR à Grenoble, directeur de la Maison des Sciences de l'Homme Alpes, membre sénior de l'Institut Universitaire de France, chevalier de l'Ordre national du Mérite (2014) Chroniques

Choses (presque) vues, Eric Libiot

Les questions toujours pertinentes de Marie-Laure Zonszain »

Extrait de :

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/grand-bien-vous-fasse/grand-bien-vous-fasse-du-mardi-23-avril-2024-6863135>

AI PARTICULIÈREMENT AIMÉ :

à 4' : la gentillesse, y a bcp de croyants mais... .. peu de pratiquants...

à 6' : au niveau « sémantique », le mot « gentillesse » est un peu remplacé par le mot « bienveillance »...

à 7' : la gentillesse est la bienveillance en action, elle est le bras armé de l'Amour.

à 13' : « cessez d'être gentils , soyez vrais » vs « ne cessez jamais d'être gentils, soyez vrais » = > être soi-même...

à 14' la lubrification sociale

à 16' : gentillesse et gratuité...

à 17' : au fond, la gentillesse n'est jamais gratuite car on cherche à être aimé(e), c'est quasiment obsessionnel... On pose des masques pour avoir le plus d'amour possible ou le moins d'amour possible pour survivre (*perso, ne suis pas tt à fait d'accord, l'amour... .. n'existant pas, ai eu -et ai- 13 preuves à la douzaine*)

à 28' : soyez gentils et vous allez attirer tout un tas de profiteurs. On apprend donc à doser ta gentillesse quand on a été abusé(e)...

à 32' : on a toujours ce besoin du regard de l'autre.

à 33' : « **AGIS AVEC BIENVEILLANCE ET N'ATTENDS AUCUNE RECONNAISSANCE** » (Confucius)

à 39' : soyez toujours gentils avec vos enfants car ce sont eux qui choisiront votre maison de retraite

à 39' : « **je veux juste un homme gentil et compréhensif, est-ce trop demander à un... ... milliardaire ?** » (feu l'actrice américaine Zsa Zsa Gabor, 1917-2016)

à 39' : il y a des cons gentils et des cons méchants etc tout est transitoire et translatif
Et... ... si le gentil passe pour un con, justement il passe et ne s'arrête pas

à 46' : **les gentils se font dévorer le cœur avec des fèves au beurre et un excellent Canti** (extrait du « Silence des Agneaux », cité dans cette émission 13 excellente, comme dabe...)

Jean-Yves L-ARNAUD Mardi midi 23 avril 2024

L'intégrale ici : <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/grand-bien-vous-fasse/grand-bien-vous-fasse-du-mardi-23-avril-2024-6863135>